



創 立 1993年12月1日  
 事務局 〒286-0106 成田市取香 500  
 ホテル日航成田  
 TEL/FAX 0476-24-5044  
 例会場 ホテル日航成田内  
 TEL 0476-32-1144

# 成田コスモポリタンロータリークラブ週報



2020～2021年度 国際ロータリーのテーマ  
 ロータリーは機会の扉を開く

【 会長 ホルガー・クナーク 】

成田コスモポリタンRCターゲット  
 「機会をとらえ、Take an action!」

〔会長：藤崎 政弘〕

## 第 1318回 例会

令和3年6月2日（水）

### 《健康経営 ご存じですか？》

- ◇ 点 鐘 藤崎 政弘 会長
- ◇ 国 歌 斉 唱 君が代
- ◇ ロータリーソング 奉仕の理想
- ◇ 四つのテストの歌
- ◇ お 客 様 紹 介 三井温熱株式会社 部長 村上 一徳 様  
成田ロータリークラブ 渡邊 孝 様



#### ◇ ニコニコ BOX

・飯島 栄 会員

《弊社に6月より相澤悠里さんが入社しました。これから週報を作成してもらいます。東町でお祭りをやっていますので、顔を見た事がある方もいるかもしれませんが、どうぞよろしくお願いいたします》



・林 省三 会員

《私の部落では今、蛍が飛んでいます。いつもなら小学生を呼び鑑賞会をするのですが、今年はコロナもあり招待をしていません。20～30匹ほど飛んでいますので、是非皆さん見に来て下さい》



## ◇ 結婚記念日紹介

諸岡良和 会員 <<6月8日>> 阿曾靖 会員 <<6月13日>>  
小林章 会員 <<6月24日>> 吉岡正之 会員 <<6月24日>>

## ◇ 誕生日紹介

山本豊一 会員 <<6月1日>>

## ◇ 誕生日 ワインの贈呈

大矢桂介 会員 <<1月14日>>



## ◇ 会長挨拶 藤崎 政弘 会長



会員の皆さん、こんにちは。本日も例会参加有難うございます。  
本日は、「健康経営 ご存じですか?」というテーマで、三井温熱株式会社 第一営業部部長 村上一徳様のお話を頂きます。宜しくお願い致します。また、成田 RC から渡辺様、有難うございます。

さて、6月は「ロータリー親睦活動」月間となっております。6月がこの月間に充てられたのは、この時期に国際大会が開かれる為の様です。親睦月間であり、年度の最終月ですから、会長の鑑もはだけの様な懇親の機会を設けたいのですが、このコロナ禍で、なかなかそうはさせてくれませんか。会員の皆さんも、もういい加減にしてくれと思っているのではないのでしょうか?

ロータリー親睦活動月間という事ですが、ロータリー章典によりますと、「レクリエーションや職業で同じ関心を持つロータリアン同士の国際的な親睦と親善の重要性を認識し、親睦活動への参加を促し、親睦活動プログラムへの理解を促すための月間です。」と記されています。

現在ロータリーでは、90 を超えるロータリー親睦活動グループが認定されているようです。少なくとも 25 名のメンバー候補がいれば結成できるとの事ですが、少なくとも 5 か国からの候補が必要なようですから、若干ハードルは高いのかなと感じます。

色々調べてみると、このロータリー章典に謳われている「親睦活動」とは、私もそうでしたが、クラブにおける親睦活動と混同、誤解して、本来の意味を理解していなかったのかなと。しかし、クラブ内の親睦も大変大切なものですので、これはこれでいいと理解しています。

RI の提唱する親睦活動とは、クラブの枠を超えた友情に基づく世界的なネットワークの中で育まれる奉仕活動だとされています。具体的な内容を見ると、多くの親睦グループのメンバーが趣味や技能を生かして奉仕も行っている様です。

私の会長が終わった余生として、5 か国でゴルフと不動産業でつながる親睦・奉仕活動を企ててみたいと密かに夢を抱き、男のロマンを追いかけてみようかと思いました。

本日も有意義な時間を過ごせることを願って、会長挨拶といたします。ご参加有難うございます。

## ◇ 委員会報告その他

### ◎ ロータリー情報・雑誌・クラブ研修委員会 奥村 國雄 副委員長

新入会員オリエンテーションを6月9日の2クラブ合同例会後に成田ビューホテルで行います。ご案内している対象の方は、ご参加をお願い致します。本日配布の

「ロータリーの友」の気が付いたところをご紹介したいと思います。横開きの環境

問題をロータリーの重点分野に加える。8 ページから 15 ページ、グローバル補助金。台湾との友好的な交流。縦ページでは庄内の海岸林。13 ページ、私の一冊 コロナ後の世界。17 ページ、わがクラブのレジェンド。22 ページ、藤崎会長の写真が載っております。ぜひ一読下さい。

## ◇ 2020-21 地区役員委嘱状手交

国際ロータリー第 2790 地区の 2020-21 年度 SRF 検討委員会事務局長の委嘱状が藤崎会長より青木貞雄会員へ手交されました。



## ◇ 幹 事 報 告 岩澤 弘 幹事

■回 覧： 佐原香取 RC 週報

■例会案内・変更： 多古 RC 例会のお知らせ

■そ の 他： ロータリーの友、月信、ニューモラルを配布



6月16日の例会に橋本ガバナー補佐様来訪

9日の例会は2クラブ合同例会で、日医大の松本先生をお迎えしての卓話

30日の最終例会は当日ゴルフコンペがあり、17時より例会を開始

今月の月信には財団、米山の功労者として当クラブの会員が多数紹介されています。

本日、最終の新旧の理事会を行います。どうぞよろしくお願いたします。

## 卓話 「健康経営 ご存じですか？」

三井温熱株式会社 部長 村上 一徳 様



本日はこのような機会を頂きましてありがとうございます。

経済産業省の健康経営アドバイザーという資格を取得しておりまして千葉県下に健康経営というものを広めていくという活動しております。

私達の方針としては、千葉県の法人様企業様のブランド力を健康経営を通して増進していきたい、人材不足の解消、健康経営を導入されることによつての事業拡大、という事のお手伝いをできればと思っております。

従業員が健康で目の前の業務に100%集中できれば企業の成長に直結します。

人材の確保定着化という点でも健康経営は大きな効果を発揮します。作業効率と生産性を高めることができます。作業効率、生産性を下げる要因とは何か。プレゼンティズムという言葉がありまして、出勤しているにもかかわらず心身の健康上の問題が作用してパフォーマンスが上がらない状態のことをいいます。一方でアブセンティズムという言葉は心身の不良による遅刻や早退、就労が困難で欠勤や休職など業務自体が行えない状態をいいます。プレゼンティズムの状態を放置するとアブセンティズムに進んでしまうので、少しの心身の不良を放置しないことが大事です。具体的にいうと肩こり、腰痛、偏頭痛、花粉症、二日酔いなどもこの中に含まれると思います。

健康経営とは心身の健康に向き合うことにより生産性に直に関与するスタッフの健康増進に着目した経営戦略の一つと考えられ、経産省の施策の中に取り込まれています。経産省より健康経営優良法人の認定を取得した企業は社会的に評価され、従業員や求職者、関係企業や金融機関等からイメージが向上するということとなります。経産省によると健康経営とは、従業員の健康管理を経営的な視点で考え戦略的に実践することである、企業理念に基づいて従業員への健康投資を行うこと、従業員の活力向上や生産性の向上等の組織の活性化をもたらす結果的に業績向上や株価向上に繋がると期待されているということです。

実際の取り組み事例としては、健康診断の受診率が100%であること、インフルエンザ予防接種の代金は全額会社負担、アプリで歩数を計ったの表彰、自動販売機の飲料のラインナップの変更、受動喫煙の対策、禁煙ガムの無償提供、血圧計等計測器の設置、などがあります。他にも、朝礼時



にストレッチをしたり、禁煙のポスターを貼っても良いと思いますし、簡単なところから取り入れて頂けたら有難いと思っております。介護離職問題やオフィスの健康サポートなど健康経営に関することがございましたら是非ご相談下さい。

☆ 本日のお料理 メニュー



◇ 点 鐘 藤崎 政弘 会長

◇ 出席報告 \*メーキャップは前後2週間です。

	日 付	会員数	免 除	出 席	欠 席	M U	出 席 率	補 正 出 席 率
前々回修正	5 月 19 日	71 名	5 名	39 名	24 名	6名		65.22%
本日例会	6 月 2 日	71 名	5 名	45 名	24 名	0名	65.22%	

・成田コスモポリタンロータリー・クラブ事務局

〒286-0106 成田市取香 500 ホテル日航成田内 TEL/FAX 0476-24-5044

・例会場 ホテル日航成田内 TEL 0476-32-1144 FAX 0476-32-0022