



創 立 1993年12月1日
 事務局 〒286-0106 成田市取香 500
 ホテル日航成田
 TEL/FAXL 0476-24-5044
 例会場 ホテル日航成田内
 TEL 0476-32-1144

成田コスモポリタンロータリークラブ週報



2022～2023年度 国際ロータリー会長のテーマ
 イマジン ロータリー

【会長 ジェニファーE. ジョーンズ】

成田コスモポリタンRCターゲット
 「みんなでつくろう！ “楽しいクラブ・元気なクラブ”」

〔会長：神谷 修一〕

第1361回例会

令和4年9月21日（水）

《 クラブ戦略計画策定協議会 》

- ◇ 点 鐘 神谷 修一 会長
- ◇ ロータリーソング 奉仕の理想
- ◇ 四つのテストの歌
- ◇ お客様紹介 無し
- ◇ ニコニコBOX 無し
- ◇ 会長挨拶 神谷 修一 会長



皆さんこんにちは。本日もご出席いただきありがとうございます。

暑さ寒さも彼岸までと言いますが、本当に季節が変わったというか、気温と
 言うか空気が違う気がします。

本日はクラブ戦略計画委員会青木委員長のご指導による「2022-27 成田 CRC
 長期戦略計画（案）」のクラブ協議会であります。

クラブ戦略計画（中長期的計画）の立案についてはここ数年毎年のように提
 唱されていますが、2790地区では残念ながら82クラブ中40クラブ位しかその立案がなされてい
 ないそうです。小倉ガバナーは10年後のクラブ目標（ビジョン）を立てて、その現実の為の戦略計画
 （行動計画）を立案して頂きたいとおっしゃっております。初めから10年後と言われてもピンとこな
 い感はあると思いますので、まずは5年後のクラブを想像しながら立案し、将来どのようなクラブに
 なりたいかを考えて頂き、クラブの地域性や特徴を踏まえたビジョンを完成させて頂けたらと思いま

す。当クラブも3年前よりの活動でございますので、どうぞ宜しくお願い致します。

話は変わりますが、皆様は今回の台風では被害はございませんでしたでしょうか。幸い千葉県は比較的被害が少なかったですが、九州を始め直撃を受けた地域の方々は大変なご苦労だと思います。今回の台風は鹿児島県に「台風の特別警報」が出されました。

この台風の特別警報と言うのは1959年に発生した伊勢湾台風級の台風（中心気圧が930ヘクトパスカル、最大風速50メートル以上）が対象だそうで、気象庁が運用を始めた2013年以降沖縄地方以外で出されたのは初めての事だそうです。素人目ですが、この頃台風の発生する場所が日本に近かったり、コースが以前とは違ったりしている気がします。以前はもっと南のフィリピンあたりで発生して大きなスライスで9月の終わりや10月にかけて日本に接近するイメージでしたが、だんだん日本近郊の海水温が上昇しているのかもしれない。だからサンマも取れなくなっているのでしょうか。

2019年の千葉県を直撃した台風15号では停電が続き大変苦労しました。その後弊社では小型発電機を2台購入しましたが、まだ使ったことがありません。

私どもの業界ではその前年2018年の関西を襲った台風21号が衝撃的でありました。関空の連絡橋にタンカーが衝突し通行止めになった報道は記憶に新しいと思いますが、それよりショックだったのがその道路上で大型のトラックが風で倒され、しかもアルミ製の荷台が風ではがされバラバラに飛んでゆくシーンでした。あれを見てからは本当に台風の恐ろしさが倍になったような気がします。

自然災害は恐ろしいですが、地震は予知することはまず不可能ですが、台風は事前にコース、風の強さ、雨の量など数日前から予測が出来ます。川に近い方、崖が近くにある方など、危険が及びそうな場所は行政のインフラ整備に頼るほかにしろ、あとは個人個人がどう防災を意識するかだと思います。今後例会でも防災についていろいろな方面から講師を招いて卓話を頂き日頃の防災に対する観念をより高く持てるように出来たらいいなと考えております。話がまとまりませんが、以上で会長挨拶といたします。

本日は重要なクラブ協議会ですので皆様宜しくお願い致します。

◇ 委員会報告その他 無し

◇ 3分間スピーチ

「しあわせを育てる」(4) フレール予防(2) 金井 浄 会員



「フレール予防」について第2に取り上げたいのは「笑顔を持つこと・笑うことを心がけよう」です。

老人ホームの入居者を見てみると、皆がブスツとした顔をしていることに気が付きます。お互いに顔を会わせてもニコツと挨拶をしたらと思うのですがブスツ面のままです。病院の入院患者と変わりません。

アメリカのある病院で実験した例が報告されています。ある病棟でおとりの人に大声で笑ってもらいました。周りの病人達は怪訝な顔をしてただ見ていただけでしたが繰り返すうちに誰かが「その仕草がおかしい」とクスッと笑いました。続けていくうちに皆がつかれて笑うようになったといいます。そしてその結果明らかになったことは、その病棟の患者は他の病棟の患者に比べて入院日数も短く、病後の経過も良好であったということです。笑うことの効用が実証された実例です。

東大ジェロントロジーの知見によれば、笑うと自然免疫のナチュラルキラー細胞が活性化して免疫力を高めるそうです。笑いはリウマチや糖尿病にも効果があり認知症にも有効だといいます。落語を

聴いたりしてバカ話に笑うことは大いに「フレール予防」に役立ちます。

笑顔を持つことを心がけましょう。鏡を見ながら笑顔になる練習をすることも大いに役立つでしょう。

◇ 幹 事 報 告 大竹 清治 幹事



■回 覧： 成田RC、印西RC週報

■例会案内・変更： 成田RC、白井RC

■そ の 他： 来週は6クラブ合同例会ですので皆様ご参加ください。
また、10月29日に印旛沼クリーンハイキングがあります。参加申し込を10月14日までによりしくお願いいたします。

クラブ戦略計画策定協議会 クラブ戦略計画委員会 青木 貞雄 委員長



本クラブの引続きの活動充実、及び今後の発展を図るべく、クラブの5年後のあるべき姿を検討し、その具現化に向けた長期戦略計画を策定する成田CRC「クラブ戦略計画委員会」が、2020-21年度に新設されました。

その後の新型コロナ禍による度重なる例会休会等により、長期戦略計画の策定は遅れていましたが、2020年11月に会員の皆さんを対象に行ったクラブの活動満足度アンケート調査（回答率70%）を踏まえ、2021-22年度の委員会で検討の結果、以下を5年後の2027年度（クラブ創立35周年）に向けた長期戦略計画（案）としました。

本案を基に、9月21日開催の例会（クラブ協議会）において、会員の皆様との意見交換を行い、クラブの「2022-27年度長期戦略計画」を最終化したいと考えています。尚、本案には今後検討すべき課題が含まれていると共に、今後予想される四囲の状況変化をも勘案し、クラブ長期戦略計画は、毎年、見直しを行うものとします。

1. クラブ長期戦略計画推進にあたり、クラブが掲げるスローガンの設定
2. 会員数：会員拡大と女性会員の入会推進
2027年度目標：会員100名（現在69名）。うち、女性会員10名（1割）
3. クラブ運営：クラブ運営の中長期的強化
以下の常設委員会設置
 - a) クラブ指名委員会
 - 1) 目的：次々年度会長・幹事候補者の任命、AG・ガバナー候補者推薦を含む地区委員会派遣者の選定等。
尚、次年度会計、7名の理事、SAは、次年度会長が推薦し、クラブ協議会で決定する。
 - 2) 構成：クラブ会長、及びクラブ会長経験者：委員長は前年度会長。

- 3) 事務局：当該年度幹事
 - b) クラブ戦略計画委員会
 - 1) 目的：クラブ戦略計画の策定と見直し
 - 2) 構成：
 - c) 危機管理委員会
 - 1) 目的：会員に起因する、あるいはお預かりした奨学生等を対象としたセクハラ・パワハラ等を含めたクラブ運営における問題の未然防止、及び発生時の対応。
 - 2) 構成：
4. 例会の充実：出席したくなる例会の構築
- a) 目標：MUを含めた例会出席率 80%（現状は 60%強）
 - b) 例会運営と卓話
 - 1) 報告事項が多い毎月第1例会の卓話は「会員卓話」とする。
 - 2) 3ヶ月毎に卓話の演題につき会員アンケート調査を行い、会員の要望を反映した卓話の実施・卓話者の招請を図る。
 - 3) 会員事業所訪問の復活
 - c) 親睦例会の充実
 - 1) 会員家族参加型企画の推進
5. 会員研修の強化：ロータリー活動への理解深化、及び参画推進
- a) 入会3年未満全会員のクラブ研修参加（クラブ研修の柔軟な運営）
 - b) マイロータリー全員登録
 - c) グループR情報研修会への積極的参加
 - d) 地区大会参加者の拡大
 - e) クラブ会長・幹事、及び会長・幹事就任予定者のRLI参加義務化
 - f) 地区委員会への会員派遣推進
6. 奉仕活動の拡大・強化：活動の強化、及び全会員の参画・参加
- a) 本クラブ主導の地域奉仕活動開発・推進（目標：2件）
 - b) 既実施奉仕活動の見直しと参加者拡大
 - c) R米山記念奨学会・RIR財団協力会の運営見直しと参加者拡大
 - d) R米山記念奨学生受け入れ、青少年交換生派遣、RYLA継続的参加等に対するクラブ対応の中長期計画策定
7. その他：今後の継続検討事項を含む
- a) 全国空港FORUM参画体制の構築・強化
 - b) R活動会員満足度調査の定期的実施
 - c) CLPに基づくクラブ組織の見直し検討
 - d) 姉妹クラブ・提携クラブの検討



◇ 点 鐘 神谷 修一 会長

本日の料理



◇ 出席報告 *メーキャップは前後2週間です。

	日付	会員数	免除	出席	欠席	M U	出席率	補正出席率
前々回修正	9月7日	69名	5名	32名	28名	9名		59.42%
本日例会	9月21日	69名	5名	33名	33名	1名	50.75%	

・成田コスモポリタンロータリー・クラブ事務局

〒286-0106 成田市取香500 ホテル日航成田内 TEL/FAX 0476-24-5044

・例会場 ホテル日航成田内 TEL 0476-32-1144 FAX 0476-32-0022